

**Anmeldung: Frauen Stärken - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung**

Datum der Veranstaltung:.....

Name:.....

Vorname:.....

Geburtsdatum:.....

Alter:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

Telefon:.....

E Mail:.....

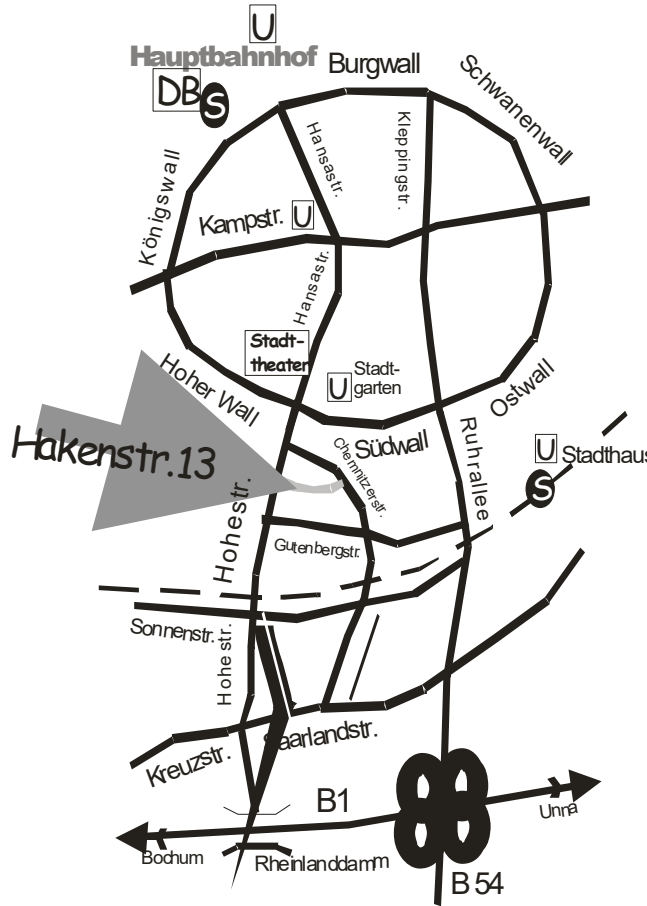
Hiermit melde ich mich/ meine Tochter verbindlich zur oben genannten Veranstaltung an.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie/ Ihre Tochter sich entscheiden/t, Mitglied in unserem Verband der Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn zu werden. Als Mitglied erhalten Sie/ Ihre Tochter bei unseren Veranstaltungen eine Ermäßigung von 20 %.

Die Pfadfinderinnenschaft St. Georg ist ein internationaler Mädchen- und Frauenverband, ihr ist die Stärkung sozialer Kompetenzen jeder Einzelnen ein besonderes Anliegen.

PSG Mitgliedschaft ( ) ja ( ) nein

.....  
Datum und Unterschrift (bei Minderjährigen der/des Erziehungsberechtigten)



Wegbeschreibung:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit dem Zug bis zum Hbf Dortmund, von dort mit der U-Bahn U41, U 42, U 45, U 47, oder U 49 bis zur Haltestelle Stadtgarten fahren. Hier den Ausgang Stadttheater nehmen und am Gauklerbrunnen vorbei aus dem Stadtgarten gehen. Links an der großen Kreuzung die zwei Ampeln überqueren und in die 2. Straße links (Hakenstraße) einbiegen. Nach ein paar Metern ist die Kratzbürste auf der rechten Seite mit der Hausnummer 13 zu finden.



# KRATZBÜRSTE



PSG Mädchen- und Frauentreff

**Samstag + Sonntag**

## FRAUEN STÄRKEN



**Selbstbehauptung und**

**Selbstverteidigung**

**26.08./-27.08.2023**

Pfadfinderinnenschaft St. Georg  
Diözesanverband Paderborn  
[info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de)  
[www.psg-paderborn.de](http://www.psg-paderborn.de)



PSG Mädchen- und Frauentreff  
Kratzbürste  
Hakenstraße 13, 44139 Dortmund  
Tel: 0231-149313  
[kratzbuerste@psg-paderborn.de](mailto:kratzbuerste@psg-paderborn.de)

# Frauen Stärken Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

## WenDo...

- Ist ein **sicherer Raum**, der wertschätzt und **Stärken sichtbar** macht
- als feministische **Selbstbehauptung** und **Selbstverteidigung**
- **Nein sagen, Grenzen wahrnehmen, sich wehren**
- Stärkt in **allen Lebensbereichen**

## Gemeinsam lernen wir...

- einander kennen
- Techniken zur Selbstverteidigung
- unsere Stimme und unseren Blick einzusetzen
- mit Situationen umzugehen, die wir komisch finden
- unsere Grenzen wahrzunehmen
- und entspannen uns gemeinsam

WenDo-Kurs für FLINTA ab 16 Jahren  
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

### Wo findet es statt:

PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste  
Hakenstr. 13 - 44139 Dortmund

### Wann findet es statt:

26.08./-27.08.2023  
jeweils von 10.00-15.00 Uhr

**Umlage:** 50 Euro inkl. Verpflegung / 40 Euro  
für Pfadfinderinnen

*Übernahme der Kosten über Bildungs- und  
Teilhabe-Paket (BuT) möglich, frühzeitige  
Anmeldung für die Antragsstellung ist  
dafür erforderlich.*

Anmeldung bitte schriftlich einreichen



## Pfadfinderin aus Leidenschaft

**Unser Tipp:** Werde PSG- Mitglied für **39 € Jahresbeitrag** bzw. **10 € als Sozialbeitrag** bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises.

**Einen Preisnachlass von 20%** erhältst du bei allen Angeboten der PSG DV Paderborn und der Kratzbürste **schon bei diesem Projekt** und bei allen weiteren Veranstaltungen.

**Mehr Informationen** bekommst du dazu in einem persönlichen Gespräch.

**Deine Mitgliedschaft stärkt gute Mädchenarbeit** und unseren Mädchen- und Frauenverband, der gerne wachsen will!

